

# Solarzeitalter

## Gesundheit

- Vollwertige, naturbelassene Ernährung (frische, wenig verarbeitete, regionale und saisonale Produkte)
- Regelmässig Bewegung
- Freiheit von Suchtmitteln (Nikotin, Alkohol, Drogen etc.)
- Lebensmittel aus biologischer Produktion und nachhaltiger Bewirtschaftung
- Kleinbäuerlich strukturierte Öko-Landwirtschaftsbetriebe
- Artgerechte Tierhaltung
- Keine Gentechnik

## Erneuerbare Energien

- Energie aus regenerativen Quellen: Sonnenenergie, Windenergie, Wasserkraft, Erdwärme, Meeresenergie, Biomasse etc.
- Verbrauchernahe Produktion: regionale Kleinkraftwerke, Solaranlagen auf Häusern, Selbstversorgung etc.
- Effiziente Energiespeicher: Pumpspeicher, Batterien, Saison-Wärmespeicher usw.
- Intelligente Stromnetze (Smart Grids)
- Keine Atomkraft

## Stabiles Geld- und Wirtschaftssystem

- Schwundgeld und Negativzins (verfallendes Geld, „rostendes“ Geld, Umlaufsicherung)
- Geldschöpfung: Bar- und Giralgeld wird von den Zentralbanken schuldenfrei in Umlauf gesetzt (Vollgeld)
- Land, Bodenschätze, Wasser und Luft gehören allen Menschen (Gemeinschaftsbesitz, Allmende, Grundeinkommen)
- Keine Spekulation mit Geld, Kapital, Land und Rohstoffen
- Keine Steuerflucht, keine Briefkastenfirmen

## Frieden

- Innerer Friede: Akzeptieren was ist; kennen und leben der eigenen Lebensaufgabe
- Gleiche Rechte für alle Menschen: Arme, Reiche, Frauen, Männer, Schwarze, Weisse, Behinderte, Andersdenkende, Rechte für Kinder etc.
- Keine Diskriminierung von Minderheiten, keine Folter
- Keine Massenvernichtungswaffen (atomar, biologisch, chemisch etc.)
- Mitgefühl mit Tieren
- Selbstbestimmt sterben

## Ökologisch leben

- Der ökologische Fussabdruck ist kleiner als eine Erde (sparsamer Umgang mit Energie, Boden und Ressourcen)
- Langlebige, reparierbare und voll recyclingfähige Produkte aus grösstenteils natürlichen Materialien
- Regionale Produktion: kurze Wege, Selbstversorgung etc.
- Geschlossene Rohstoffkreisläufe (Kreislaufwirtschaft)
- Hoher Anteil Handarbeit
- Geringere Bevölkerungszahl
- Teilen, tauschen, leihen

**Ergebnis: Eine gerechte Welt, ein gesunder Planet Erde, gesunde und glückliche Menschen und Tiere**