

# Krisenvorsorge und Notvorrat

In meinen Augen sind die folgenden Punkte die wichtigsten für das Meistern von Krisen aller Art:

1. Körperliche und geistige Gesundheit, und das Wissen und Können wie man sich diese erhält/erschafft
2. Selbstvertrauen und eine positive Lebenseinstellung
3. Körperliche und geistige Fitness (inklusive Lern- und Improvisationsfähigkeit)
4. Ethisches Verhalten: bleib anständig, halte deine Versprechen und erfülle deine Verpflichtungen
5. Echte Freunde, und das Wissen und Können wie man sich diese erhält/erschafft
6. Ein einfacher Lebensstil (die Fähigkeit mit wenig zufrieden zu sein)
7. Ein Grundstock an [Nahrungsvorräten](#), Wasser und Ausrüstungsgegenständen wie Werkzeuge, Energievorrat (Petroleum, Gas, Holz etc.) und Leuchtmittel (inklusive Taschenlampen, Kerzen, Batterien und Streichhölzer), Kochmöglichkeit ohne Strom, Transistorradio, Wasseraufbereitung, Notfallapotheke, Bargeld (eventuell auch Edelmetalle), Waffen (Pfefferspray etc.), Hygieneartikel (WC-Papier, Seife etc.)
8. Ein gewisses Mass an handwerklichen Fähigkeiten, medizinischem Grundwissen (Erste Hilfe) und Survival-Fertigkeiten (einfache Unterkunft/Astwerkstätte bauen, Wassersuche und Aufbereitung, Feuer machen, Nahrungsbeschaffung, Selbstverteidigung, Orientierung/Kompass/Karte lesen, Tarnung etc.)
9. Ein möglichst krisensicherer Beruf
10. Keine (oder möglichst wenig) Schulden
11. Falls finanziell möglich: Ein eigenes energieautarkes Haus (Holz, Solar etc.) mit Schutzraum, grossem Garten und idealerweise etwas Wald
12. Wer über noch grössere finanzielle Mittel verfügt: Mehrere Häuser und grosse Grundstücke in verschiedenen Ländern, mit Wald und Ackerfläche (und entsprechendem Samenvorrat), eigener Energieversorgung (Holz, Solar etc.), Abgrenzung gegen die Nachbarn, eigenem Schutzraum oder Bunker, Besitz von Edelmetallen, geeignete Fahrzeuge (Allrad-Fahrzeug, Motorrad, robustes Fahrrad etc.), eigener Jagdschein usw.